



KANTON AARGAU

Departement Bildung, Kultur und Sport

Bewegte Schule Aargau „Tägliche Bewegung an Aargauer Schulen“

Visionen

Juni 2009, Aarau, Sektion Sport

Sport- und Bewegungskonzept Aargau (Sport- und Bewegung unter einem Dach koordinieren)

- Sport- und Bewegung im Kindesalter (5-10)
- **Bewegte Schule Aargau („Tägliche Bewegung an Aargauer Schulen“)** lancieren
- Freiwilliger Schulsport (11-20, 5-10, rundum bewegt – Sportgruppe XL) optimieren
- Lokale Sportnetze entwickeln
- Leistungssportförderungskonzept optimieren
- Kommunikation aargauersport.ch entwickeln
- Sport-Toto an veränderte Bedingungen anpassen

Sportunterricht heute

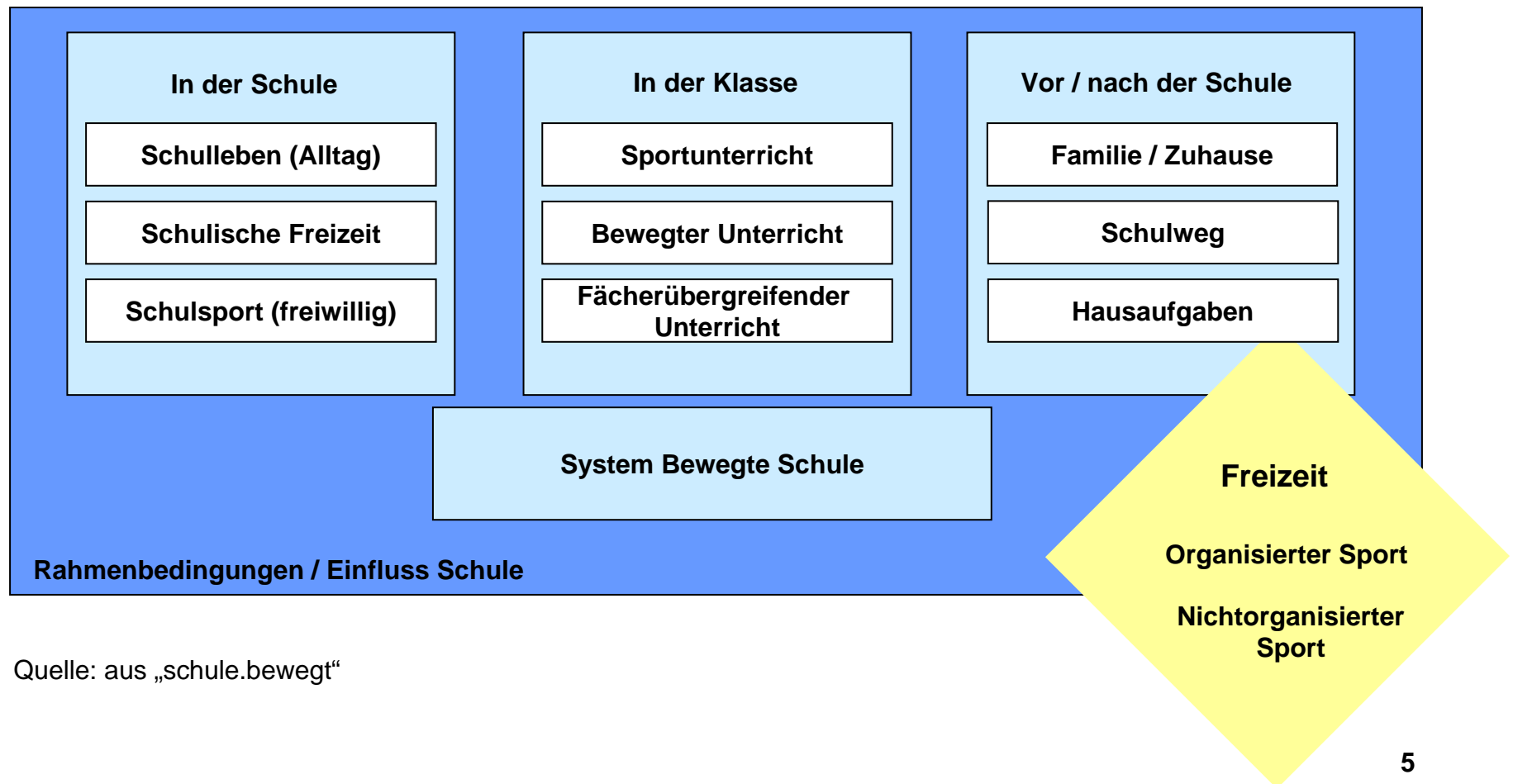
- 3-Stunden-Obligatorium an der Volksschule umgesetzt.
- Auf der Sekundarstufe 1 können Sportabteilungen mit mehr als 25 Schüler/innen geteilt werden.
- Gute Infrastruktur ist vorhanden.
- Freiwilliger Schulsport ab Sekundarstufe I als wichtiges Bindeglied zwischen dem obligatorischen Sportunterricht und dem Vereinssport.

Sportunterricht heute – Qualität optimieren

- Gesetzliche Vorgaben werden zeitlich und inhaltlich nicht optimal genutzt
- KISS zeigt:
 - zielorientierter Sportunterricht bringt sehr gute Resultate (Bsp. Balancierfähigkeit, durch gezieltes Seilspringen Verbesserung der Knochendichte)
 - vielseitige Bewegungsförderung wie Bewegungshausaufgaben, Bewegungssequenzen im Klassenunterricht nebst dem Sportunterricht bringt viel
 - mehr als 3 Stunden Sportunterricht/Woche zeigt nur positive Effekte; Verbesserung der Konzentrationsfähigkeit, der Sozialisation und Integration
 - Zusammenarbeit mit Eltern, privaten Sportanbietern und Vereinen in der Bewegungs- und Sportförderung



Das Modell der bewegten Schule



Quelle: aus „schule.bewegt“

„Tägliche Bewegung“ (5- bis 10-Jährige)

Bewegungserziehung	Bewegungsförderung	Aus-/Weiterbildung: Sportpädagogische Unterstützung durch Fachlehrperson für 3 Jahre
3 Stunden obligatorischer Sportunterricht	<ul style="list-style-type: none"> - Bewegtes Lernen - Bewegter Unterricht - Bewegungspausen - Bewegungshausaufgaben - Pausenplatzgestaltung - Schulweg - Gestaltung öffentlicher Spiel- und Sportplätze 	<ul style="list-style-type: none"> - Sportlehrkräfte mit Zusatzausbildung - CAS der FHNW - Verbindung zum lokalen Sportnetzverantwortlichen
plus 1 Lektion Sportunterricht		
plus 1 Lektion polysportiver freiwilliger Schulsport J+S Kids		
Elternarbeit: Veranstaltungen zu allen Themen. Auch Ernährung, etc.		
Spezielle Bedürfnisse wie Aufmerksamkeitsdefizite, Übergewicht, psychomotorische Auffälligkeiten, etc.		

Umsetzungsmassnahmen – Bewegungserziehung und -förderung

- Pilotprojekt Schule Aarburg
- J+S-Kids Schule
- Freiwilliger Schulsport (auch Spezialprojekte -> Schwimmen, rundum bewegt, Tanzprojekt)
- schule.bewegt
- fit4future
- bike2school
- Schule Mobil (aargaumobil)
- AargauMobil (Karte)
- Midnight Basket
- Teilforum Kindergarten

Qualitätsentwicklung

- Bewegung und Sport wird Promotionsfach
- Geschlechtergetrennter Sportunterricht an der Oberstufe der Volksschule in mind. 2 Lektionen
- Kleinere Klassen:
 - Primarstufe max. 25 Schüler/innen
- Umsetzung von **qims**:
Qualitätskompetenzen auf drei verschiedenen Niveaus

Bildungsraum Nordwestschweiz

- Profilierung ausgewählter Bereiche des Fächerkanons: zum Beispiel „Bewegung“
- Nach erfolgter Konsultation strebt der Regierungsausschuss einen Staatsvertrag zur Schaffung des Bildungsraums an
- Deutschschweizer Lehrplan (Lehrplan 21): Arbeitsgruppe lanciert



KANTON AARGAU

Departement Bildung, Kultur und Sport

Kooperationspartner



KANTON AARGAU

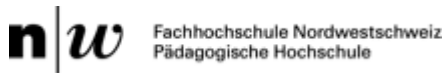
Departement Bildung Kultur und Sport

Sektion Sport, www.ag.ch/sport

Volksschule, www.ag.ch/volksschule

Berufsbildung und Mittelschule, www.ag.ch/berufsbildung

www.ag.ch/mittelschule



Fachhochschule Nordwestschweiz
Pädagogische Hochschule

Fachhochschule Nordwestschweiz, Pädagogische Hochschule
(FHNW), Ausbildung und Weiterbildung www.fhnw.ch/ph



Aargauer Verein für Sport in der Schule (AVSS) www.avss.ch



Departement Gesundheit und Soziales/Kantonsärztlicher Dienst
(DGS/KAD) www.ag.ch/kantonsarzt



KANTON AARGAU

Departement Bau, Verkehr und Umwelt, Abteilung Verkehr
(BVU/AVK) www.ag.ch/verkehr



KANTON AARGAU

Departement Finanzen und Ressourcen, Immobilien Aargau
(DFRIMAG) www.ag.ch/immobilienaargau.ch

Nützliche Webseiten

J+S-Kids

www.jugendundsport.ch

schule.bewegt

www.schulebewegt.ch

schweiz.bewegt

www.schweizbewegt.ch

Bike to School

www.bike2school.ch

Fit4future

www.cleven-becker-stiftung.ch

KISS

issw.unibas.ch

aargauersport

www.aargauersport.ch

Children on the Move

www.children-on-the-move.ch

Tägliche Bewegung an Aargauer Schulen...

... für Bewegung und Lebensqualität in der Gesellschaft!

